

DU WILLST SELBSTSICHERER WERDEN?

EIGENE GRENZEN KENNENLERNEN?

ETWAS FÜR DEINE FITNESS TUN?

DANN BIST DU HIER RICHTIG!

Ju-Jutsu

ist ein modernes Selbstverteidigungssystem für die Praxis des täglichen Lebens. Optimal, leicht erlernbar und vielseitig anwendbar - egal ob für klein oder groß, jung oder alt, Mann oder Frau!



Neuer Kurs

Einführung in die Selbstverteidigung
ab Mittwoch 06.02.2019

20⁰⁰ - 22⁰⁰ Uhr

In der Sporthalle Isidor-Hipper-Straße
Landsberg am Lech
5x Training für 25 Euro
ab 16 Jahren

Info und Anmeldung unter:

Karsten Dede

Tel. 08191 92067 (ab 18⁰⁰ Uhr)

www.ftjahn-landsberg.de/abteilungen/ju-jutsu

